

## PROGETTO" LIBERAZIONE DALLE DIPENDENZE"

<b>DESCRIZIONE E CONTENUTI</b>	<p>L'idea del lavoro è nata dalla constatazione che è un dato di fatto che gli adolescenti siano dei "dipendenti". Dipendere da qualcosa significa avere dei vincoli interiori che impediscono di controllare le azioni e manifestare liberamente la propria identità personale. L'origine della dipendenza sta nella mancanza di un'identità personale precisa. Si possono comprendere le radici dell'insicurezza, il bisogno di imitare un'identità altrui, essere prigionieri di falsi miti o un'eccessiva esaltazione dell'immagine di sé presenti negli adolescenti, quindi nei nostri ragazzi. In questo senso, il ragionamento porta a pensare a questo lavoro come ad un progetto di "Liberazione dalle dipendenze", per la costruzione di un'identità sempre più autentica negli adolescenti.</p>
<b>OBIETTIVI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorire la riflessione sulla propria identità.</li> <li>• Aumentare la stima di sé.</li> <li>• Utilizzare il Problem solving</li> <li>• Offrire momenti di riflessione e discussione sui vari tipi di dipendenza: alcool, droga, tabacco, sesso.</li> </ul>
<b>SOGGETTI COINVOLTI:</b>	tutte le CLASSI II
<b>TEMPI:</b>	Novembre - Maggio
<b>ATTIVITA'</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conferenze con Carabinieri</li> <li>- Visione di Films</li> <li>- Conversazioni, ricerche e riflessioni, racconti di esperienze;</li> <li>- Raccolta di materiali e documenti su Internet.</li> </ul>
<b>RESPONSABILE DEL PROGETTO:</b>	Stefano Grandi